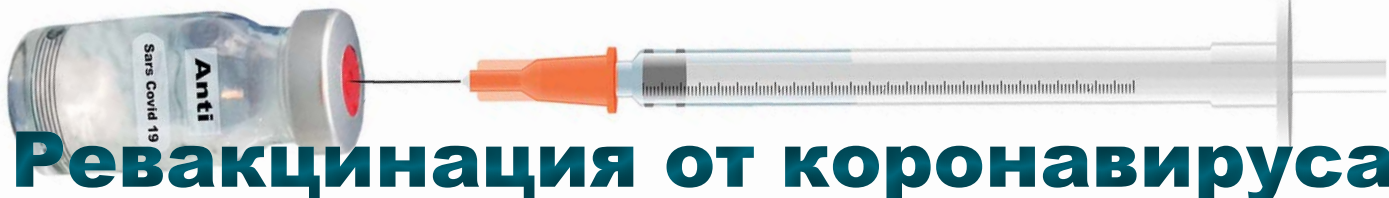


ПОЛИМЕТАЛЛ

№2 от 13 февраля 2022 г.



Ревакцинация от коронавируса

Как показывают исследования, уровень нейтрализующих антител против коронавируса со временем снижается. Для обеспечения надежной защиты от болезни необходима ревакцинация.

ЧТО ТАКОЕ РЕВАКЦИНАЦИЯ И ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

Ревакцинация — это повторная прививка. Ее делают для восстановления прежнего уровня защиты против конкретной инфекции, ведь со временем иммунная защита от инфекции, выработанная организмом в результате действия вакцины (например, уровень антител) снижается.

Сегодня повторная вакцинация против коронавируса вызывает множество вопросов. Многие ошибочно полагают, что ревакцинация применима только в отношении коронавирусной инфекции. Однако повторно прививают и для защиты от многих других болезней, например, гепатита В, столбняка, коклюша, гриппа и других. Противогриппозные прививки делают ежегодно, что связано с постоянно меняющимися штаммами вируса гриппа. Поэтому бустерные дозы вакцин — это нормальная практика в медицине.

Изначально предполагалось, что ревакцинацию от коронавируса делать не придется. Однако снижение поствакцинальной защиты спустя несколько месяцев, а также появление новых, более агрессивных штаммов озадачило ученых и медиков. После этого обстоятельства все чаще стали говорить о необходимости ревакцинации.

СКОЛЬКО ДЕЙСТВУЕТ ВАКЦИНА?

Однозначного ответа на этот вопрос нет. Здесь многое зависит не только от самой вакцины, но и от человека. У одних людей действие вакцины сохраняется в течение 9-12 месяцев и больше, а у других — 6 месяцев. При этом важно понимать, что ни одна из существующих вакцин не защищает на 100% от заражения.

Также многое зависит от штамма вируса. Новые штаммы появляются ежедневно. Такова природа вируса, а тем более вируса, содержащего РНК, где изменения происходят намного чаще, чем в ДНК.

Еще один фактор, мешающий исследователям понять истинный срок действия вакцин — повторная «встреча» с вирусом. Очень популярен анализ на антитела против коронавируса. И многие замечают, что уровень антител без видимой на то причины спустя некоторое время вырастает. Это указывает на то, что человек вновь контактировал с вирусом, после чего последовала реакция иммунной системы.

КОГДА НУЖНО РЕВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

В разных странах на этот счет разная политика. Но в большинстве случаев сроки ревакцинации составляют 6 месяцев. Минздрав РК также рекомендует делать бустер через 6 месяцев после получения второй дозы прививки или после заболевания.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К РЕВАКЦИНАЦИИ

Противопоказания к ревакцинации такие же, как и к вакцинации. Если после первой прививки у пациента развилась аллергическая реакция, то вторую дозу (и бустерную) проводят уже другим препаратом (если это возможно). Отметим, что анафилактический шок (тяжелые симптомы аллергии, которые могут привести к смерти) — единственное абсолютное (и пожизненное) противопоказание к вакцинации. Все остальные противопоказания являются временными. К ним относятся:

- Острые заболевания с температурой выше 38°C. Вакцинацию в таком случае проводят спустя 2 недели после выздоровления.
- Обострение хронических или аутоиммунных заболеваний.

С конца декабря 2021 г. по январь 2022 г. у 61 работника ГМЗ был зафиксирован положительный результат ПЦР-теста на КВИ, выздоровело 44.

- Тяжелые онкологические заболевания с недавно перенесенной пересадкой костного мозга или химиотерапией.
- Лечение моноклональными антителами. Время ревакцинации (или вакцинации) в таком случае составляет 90 дней с момента окончания терапии.
- Вакцинация против других инфекционных заболеваний.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ РЕВАКЦИНАЦИИ

Как правило, побочные действия от вакцинации (и ревакцинации) носят легкий характер и быстро проходят. К таким относятся:

- повышение температуры тела;
- боль в месте инъекции;
- головная боль;
- покраснение кожи и отечность в месте введения препарата;
- слабость, чувство усталости.

В редких случаях после вакцинации может ухудшаться аппетит, возникать тошнота и головокружение. Обязательно обратитесь за помощью, если ваше состояние ухудшилось.

ЭФФЕКТИВНЫ ЛИ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ОМИКРОНА?

Точного ответа на этот вопрос пока нет. Новый штамм открыли совсем недавно (ноябрь 2021 года), и пока у специалистов недостаточно информации относительно штамма омикрон. По предварительным данным, он гораздо заразнее всех предыдущих, но при этом реже приводит к тяжелым формам заболевания. По этому поводу некоторые эксперты осмеливаются делать оптимистические прогнозы о переходе ковида в ранг обычной простуды. Очень хороший пример — Великобритания. Там омикрон ходит уже с осени, заразившихся больше, чем за всю историю пандемии. Но количество госпитализаций и смертей не растет.

- **Ревакцинация — это повторная прививка с целью достижения надежной защиты от заражения или тяжелого течения заболевания.**
- **Срок ревакцинации для коронавирусной инфекции составляет 6 месяцев. Это справедливо как для переболевших, так и тех, кто прошел полный курс вакцинации против ковида.**
- **Особых противопоказаний для ревакцинации нет. Они такие же, как и для вакцинации.**

Труд на благо атомной отрасли



Атомная промышленность Казахстана является одной из ключевых, стратегически важных отраслей экономики. В 1993 году создано Ядерное общество Казахстана (ЯОК), которое ведёт активную деятельность, как в республике, так и за ее пределами. Ассоциация ЯОК - это объединение казахстанских предприятий атомной науки и промышленности. Ежегодно лучшие специалисты, рабочие, руководители и ветераны атомной отрасли за активное и плодотворное сотрудничество и содействие развитию атомной отрасли отмечаются почетным знаком «Заслуженный работник атомной отрасли РК». Он учреждён в целях признания заслуг в атомной отрасли, развития отраслевой прикладной науки и передовых технологий в производстве урана и его соединений.

ЗА ЧТО ВРУЧАЮТ ПОЧЕТНЫЙ ЗНАК

«ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК АТОМНОЙ ОТРАСЛИ РК»

- за образцовое выполнение трудовых обязанностей, повышение производительности труда, новаторство и инициативу;
- за достижение важных результатов в области фундаментальных и прикладных исследований, способствующих выводу отечественной науки и техники на уровень мировых достижений;
- за высокие достижения в реализации международных, республиканских, региональных программ по приоритетным направлениям атомной отрасли;
- за значительные успехи по внедрению фундаментальных работ в области организации управления производством, приводящих к ускорению экономического развития предприятия;
- за организацию производства новых видов продукции, стратегически важных для Республики Казахстан;
- за строительство и досрочную сдачу объектов атомной отрасли в эксплуатации с высокими технико-экономическими показателями;
- за совершенствование системы управления персоналом, подготовки и повышения квалификации кадров для атомной отрасли, техники, энергетики и урановой промышленности;
- за достижения по популяризации и созданию позитивного отношения населения к атомной энергетике, за развитие международных связей, способствующих продвижению продукции отрасли на внешние рынки;
- за разработку и реализацию программ, экологически безопасных технологий, обеспечивающих снижение воздействия уранодобывающих и ураноперерабатывающих предприятий на окружающую среду.

БОРОВИК СЕРГЕЙ ЗИНОВЬЕВИЧ стаж работы в отрасли – 37 лет

За столь продолжительное время Сергей Зиновьевич зарекомендовал себя с положительной стороны, как ответственный, исполнительный, компетентный работник. Свои должностные обязанности выполняет усердно, высокопрофессионально, проявляет разумную инициативу. Умело управляет различными видами транспорта. Обязателен и пунктуален при выполнении своих трудовых обязанностей.

ПОДУРУЕВ СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ стаж работы в отрасли – 15 лет

Неоднократно администрацией комбината объявлялись благодарности, выплачивались премии, был занесён на Доску Почёта в 2018 году. Отличается ответственностью, трудолюбием. Делится своими знаниями с коллегами.

АЛЖАНОВА БИБИГУЛ ЕСЕНТАЙОВНА стаж работы в отрасли – 35 лет

За свой долгий трудовой путь на предприятии освоила немало профессий, начиная с чистильщика оборудования. За немалые знания и способности получила доверие руководства и заняла одно из самых важных рабочих мест в цеху и новую профессию – оператор центрального пульта управления, кем по настоящее время является. Активно болеет за судьбу цеха, предприятия и повышения эффективности труда.

В 2021 ГОДУ ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ОТРАСЛИ ОТМЕЧЕНЫ НАГРУДНЫМ ЗНАКОМ СОТРУДНИКИ:

- Нурлубаева Гульнара Капезовна, ведущий инженер по подготовки кадров ОРП;
- Алжанова Бибигул Есентайовна, оператор пульта управления 6 р. ЦПП;
- Подуруев Сергей Викторович, дробильщик ЦРП;
- Боровик Сергей Зиновьевич, водитель АТЦ;
- Ефимов Владимир Юрьевич, фугтеровщик (кислотоупорщик) 6 р. РМЦ;
- Кошелев Сергей Сергеевич, начальник ЦЭиКВ.

ПОЧЕТНЫЕ ГРАМОТЫ «ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК АТОМНОЙ ОТРАСЛИ РК» ПОЛУЧИЛИ:

- Нагимова Светлана Ивановна, и.о. инженера по качеству СКК;
- Баженова Ольга Васильевна, ведущий инженер-технолог ЦЗЛ;
- Абдисаттаров Нарбай Кадирбердиевич, машинист мельниц 6 р. ЦПП;
- Кузнецова Анастасия Павловна, руководитель аналитической группы ЦНИЛ;
- Швеченко Алексей Георгиевич, машинист вагонопрокидывателя 6 р. ЦРП;
- Бегжанова Райхан Утегеновна, контролер ПРУ;
- Фролов Анатолий Александрович, водитель АТЦ;
- Василевский Алексей Феликсович, прокальщик ЦЭиКВ;
- Ваннер Александр Леонидович, наладчик КИПиА 5 р. Цех КИПиА и АСУТП;
- Пархоменко Виктор Геннадьевич, слесарь-ремонтник 6 р. РМЦ.

ЕФИМОВ ВЛАДИМИР ЮРЬЕВИЧ стаж работы в отрасли – 41 год

В короткие сроки внедряет все новое, передовое в практику работы. Поддерживает в коллективе атмосферу высокой заинтересованности в достижении поставленных целей. Качественно выполняет поставленные задачи, проявляет инициативу, быстро ориентируется и умело действует в сложной ситуации. Умеет взять на себя ответственность. Является наставником производственного обучения. Всегда протянет руку помощи даже мало знакомому человеку.

КОШЕЛЕВ СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ стаж работы в отрасли – 20 лет

За время работы неоднократно объявлялись благодарности. В коллективе проявляет себя как опытный руководитель, имеет прекрасные организаторские способности. Прошел путь от аппаратчика-гидрометаллурга до начальника цеха.

НУРЛУБАЕВА ГУЛЬНАРА КАПЕЗОВНА стаж работы в отрасли – 17 лет

Неоднократно руководством ТОО «СГХК» объявлялись благодарности и выплачивались премии за добросовестный труд. В совершенстве владеет объёмом должностных обязанностей и достигла высокого профессионального уровня. В настоящее время вышла на заслуженный отдых.

С заботой о ветеранах

Юбиляры в феврале



70 лет

Мельников Владимир Николаевич
Котляров Николай Михайлович
Антонова Антонина Николаевна

75 лет

Аверьянова Валентина Михайловна
Вяткина Раиса Никитична
Ерошенко Лидия Иосифовна
Шкарина Лариса Степановна

80 лет

Раздолькина Вера Захаровна
Савельев Олег Степанович

85 лет

Катибова Валентина Яковлевна
Лукиенко Виктор Павлович

90 лет

Серебрякова Раиса Григорьевна

Совет ветеранов строит свою работу согласно положению о первичной организации общественного объединения «Организация ветеранов Республики Казахстан». Основная задача - моральная и материальная поддержка вышедших на пенсию работников нашего комбината, сплочение и приобщение их к общественной деятельности.

В июле прошлого года актив Совета ветеранов единогласно избрал председателем Шекену Любовь Юрьевну. Совет ежегодно проверяет и обновляет списки своих пенсионеров. Работа разделена по подразделениям и микрорайонам. Каждый активист отвечает за свой участок. Они звонят своим пенсионерам, интересуются их жизнью, здоровьем, поздравляют с днями рождения и дарят подарки на юбилей. Было вручено подарков 132 юбилярам.

Всего за год посетили 120 человек. Ко Дню победы 75 труженикам тыла вручили по 10 000 тенге. В дни месячника «Милосердие» 160 человек получили продуктовые наборы.

Активисты ветеранского движения - пенсионеры, у которых есть и свои личные заботы. Но это неравнодушные люди с добрым сердцем, протягивающие руку помощи другим. Это и психологи, и помощники. В Совете работает 13 активных пенсионеров, ранее работавших на нашем производстве. Особой заботой окружены



труженики тыла, лежачие и одинокие пенсионеры. Большое внимание Совет уделяет медицинскому и лекарственному обеспечению своих подопечных.

Постоянно поддерживается связь с социальными службами города и городским Советом ветеранов.

В 2021 году Совет ветеранов СГХК вошел в Международный союз ветеранов атомной энергетики и промышленности. Союз был создан в 2010 году по инициативе российских и зарубежных ветеранов на базе кооперации ветеранских общественных объединений стран Восточной Европы, развивающих ядерную энергетику на основе российских технологий и проектов. В состав Союза также входят общественные организации ветеранов-атомщиков из Болгарии, Венгрии, Литвы, Словакии, России, Украины, Финляндии, Чехии, Армении.

Совет ветеранов выражает благодарность руководству СГХК за сотрудничество и поддержку.

НАШ СПОРТ

XXIX городская спартакиада продолжается



5 февраля в рамках XXIX городской спартакиады среди предприятий и организаций г. Степногорска состоялся турнир по шашкам. Команда СГХК была представлена тремя игроками: Сагитова Асель Жасулановна, Гладкий Владимир Федорович, Кукса Николай Алексеевич. Призовые места распределились следующим образом: первое место у команды ГорОО, второе у СГХК, третье - ЕПК.

Экзамен сдан

18 января в учебно-курсовом комбинате тарифно-квалификационной комиссией была проведена аттестация 8 сотрудников ТОО «СГХК».

Экзамен сдали:

- Байгулин Мухамед Нигметович, машинист вагоноопрокидывателя, присвоен 6 разряд;
- Цыгану Анатолий Михайлович, дробильщик, присвоен 4 разряд;
- Жанапиев Толеген Жумабекович, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, присвоен 4 разряд;
- Франц Валерий Анатольевич, машинист конвейера, присвоен 4 разряд;
- Бакланов Николай Александрович, машинист конвейера, присвоен 4 разряд;
- Ержанов Азамат Камалиевич, машинист конвейера, присвоен 4 разряд;
- Токежанов Адлет Куанышевич, машинист конвейера, присвоен 4 разряд;
- Феоктистов Вадим Сергеевич, слесарь по КИПиА, присвоен 6 разряд.

По материалам ОРП



СО ДНЯ ВЫВОДА СОВЕТСКИХ ВОЙСК из Афганистана

Последние советские войска покинули Афганистан 15 февраля 1989 года. Сегодня это день скорби и памяти обо всех погибших воинах-интернационалистах. Советские солдаты противостояли в ДРА продвижению международного терроризма и наркобизнеса к границам тогда еще общей страны. Военный конфликт в Афганистане между правительственными силами страны при поддержке ограниченного контингента советских войск с одной стороны и военизированными формированиями моджахедов, которых поддержали ведущие государства НАТО, продолжался десять лет - с 1979 по 1989 годы.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

В апреле 1978 года к власти в Афганистане пришла Народно-демократическая партия. Новое правительство во главе с Нур Мохаммадом Тараки взяло курс на строительство светского государства. Антиисламские реформы вызвали недовольство многих слоев афганского общества. Оппозицию поддержали Иран и Пакистан. Помощь повстанцам начала оказывать американская разведка. Более четырех тысяч переодетых стражей исламской революции проникли в город Герат и подняли восстание. В стране началась гражданская война.

Правительство Тараки оказалось в чрезвычайно сложном положении. Кабул стал настойчиво просить Советский Союз о военной помощи. Москва втягиваться в войну не хотела. Правительству Тараки удалось погасить восстание в Герате, но против премьера начали готовиться заговор. Интриги плел глава МИД Хафизулла Амин. Он пригласил Тараки в свою резиденцию, после чего премьер пропал. Амин заявил, что тот находится на лечении, и сам возглавил правительство. Но вскоре стало известно о гибели Тараки - его задушили офицеры охраны.

ШТУРМ ДВОРЦА АМИНА

В стране начались массовые репрессии, а исламисты продолжили наступление. Москве не нравились действия Амина. Кроме того, стало известно о его связи с ЦРУ. Было решено свергнуть неугодного премьера, а на его место поставить Бабрака Кармала.

Воинский контингент из СССР был введен в Афганистан в декабре 1979 года после неоднократных просьб афганского правительства о помощи в борьбе с оппозиционными группировками, которые выступили против демократического строя.

Поводом для операции стали просьбы самого Амина о военной помощи. С сен-

тября по декабрь он обращался к Москве семь раз. В результате 12 декабря 1979 года было принято постановление ЦК КПСС о вводе советских войск в Афганистан. Формально причиной стали неоднократные просьбы руководства Афганистана, а фактически эти действия должны были предотвратить угрозы иностранного военного вмешательства в дела Афганистана. Штурм дворца Амина произошел 27 декабря 1979 года. Уникальная операция спецподразделений КГБ и ГРУ длилась 43 минуты. Амин был убит.

33 ГОДА СО ДНЯ ВЫВОДА СОВЕТСКИХ ВОЙСК

15 мая 1988 года Советский союз начал выводить из страны свой военный контингент. Операция, согласно принятым тогда международным соглашениям, должна была завершиться в девятимесячный срок — до 15 февраля 1989 года. 15 февраля инициативные ветераны в больших и малых городах организуют митинги.

ТЫСЯЧИ СОВЕТСКИХ СОЛДАТ ПОГИБЛИ В АФГАНСКОЙ ВОЙНЕ

В Афганской войне советская армия потеряла свыше 15 тысяч человек, более 53 тысяч человек получили ранения. Точных данных о количестве погибших в этой войне афганцев не существует до сих пор. По некоторым оценкам экспертов, они составили от одного до двух миллионов человек. Почти за десять лет войны в Афганистане советские войска провели против моджахедов 420 операций, 200 боевых рейдов. 70 процентов территории Афганистана полностью контролировалось Советским контингентом в 1985 году.

УЧАСТИЕ КАЗАХСТАНЦЕВ В АФГАНСКОЙ ВОЙНЕ

Казakhstanцы участвовали в афганском военном конфликте в составе советского военного контингента. Число военнослужащих из Казахстана составило 21 239 человек. В период времени с 1979 по 1989 годы погибли 947 человек, получили ранения — 1 770.

Отметим, что Союз ветеранов совместно с комитетом по делам воинов-интернационалистов при Совете глав правительств СНГ продолжает поиск тех, кто был представлен к наградам СССР за выполнение интернационального долга в Афганистане, но не получил их вовремя в силу различных обстоятельств.



В Степногорске действует общественное объединение «Союз ветеранов войны в Афганистане». Деятельность объединения осуществляется с целью увековечения памяти погибших воинов; оказания социальной помощи и защиты прав в отношении семей погибших воинов, инвалидов и ветеранов войны в Афганистане в соответствии с государственными и международными программами; военно-патриотическое воспитание молодежи.

На сегодняшний день в Степногорском регионе проживает 99 ветеранов-афганцев. В СГХК трудятся пятеро из них:

Айтхожин Бегалы Кайсаевич, аппаратчик-гидрометаллург, ЦЭиКВ;
Батанин Андрей Станиславович, слесарь-ремонтник УЭСВ;
Борщик Николай Александрович, дозировщик реагентов ЦРП и УХР;

Миронов Юрий Владимирович, слесарь по КИПиА цеха КИПиА и АСУТП;

Татьянников Олег Владимирович, командир отделения ОППАСС.